

同進已生無不善法為所故觀生欲精進身
 善法為故觀生欲精進已生善法為
 長情具之故觀生欲精進是名四惡隨
 念古何為四知意是欲三昧漸行成初
 知意之精進三昧二昧思惟三昧漸成
 執如意之古何為五根信根精進根念根定根
 慧根古何為五力信力精進力念力定力慧
 力古何為七覺分念覺分擇法覺分精進覺
 分善覺分除覺分空覺分捨覺分古何為八
 聖道之四見四思惟四語四業四命四精進
 空念正念古何為三三昧空三昧門无相三
 昧門无作三昧門古何為空三昧以空以
 我行攝心是石空三昧古何為无相三昧以
 空滅行難行攝心是為无相三昧古可為
 作三昧无常行昔行攝心是為无作
 何為八背捨內尼相水觀色是初背捨內无
 色相水觀色選二背捨淨背捨是三背捨選

阿含經