

據河源記畧考證，紫山，即悶摩黎山，當爲今之枯爾坤山，乃巴顏喀喇山，阿克塔齊沁，巴爾布哈山，三山並峙之總名。按枯爾坤，即崑崙之轉音。明僧宗泐望河源詩，以爲河源出自抹必力赤巴山，其自記云。『番人呼黃河曰抹處，鼈牛河爲必力處，赤巴者，分界也。其山西南所出之水，則流入鼈牛河，東北之水，是爲河源。』按宗泐之抹必力赤巴山，當即悶摩黎山，摩黎即抹必力之對音，爲河源之所自出。又稱紫山者，疑爲中國人所命名，指山色言也。與回人因山色黑，而呼爲喀喇崑崙山，用義相同。且黑與紫顏色亦近似也。據此，是唐薛元鼎所見之河源，已知出於巴顏喀喇山矣。此中國第二次所探之河源也。自薛元鼎之說出後，一般人之說河源者，情形大變。若歐陽忞輿地廣記，及元之馬端臨文獻通考，踵隨杜佑之說，皆主吐番之河源，而非西域之河源。歷宋至元，其說未變。信如元史地志所云，世之言河源者，皆推本二家之說也。但唐宋以來，外夷未盡臣服，道路未盡通達，信使所過，每迂回艱阻，不能直抵其處，而探其究竟。宋代幅員褊狹，凡河源經流之處，皆遠隔西夏，非使節之所能通。故宋三百餘年中，儒者所說河源，皆依據傳聞，及唐人舊說，無所發揮。至元有中國，並及西疆。開道置驛，使騎往來，如行國中。自元至元二十七年，令篤實往窮河源，而黃河上源，遂臻詳實矣。宋史河渠志云：

『元至元二十七年，令學士蒲察篤實西窮河源，河源在今西番朶思甘南鄙，曰星宿海者其源也。四山之間，有泉近百泓，匯而爲海，登高望之，若星宿布列故名。流出復瀦，曰哈刺海。東出，曰赤賓河。合忽蘭，也里木二河，東北流，爲九度河。其水猶清，貫山中行，出西戎之都會，合納憐河，所謂細黃河也。水流色濁，繞崑崙之南，折而東注，復繞崑崙之北，自貴德西寧之境，至積石，經河州，入中國。』

按此中國第三次所探之河源也。宋史河渠志，及元史地理志河源附錄，皆出於潘昂霄河源志。蓋自篤實窮河源後，潘昂霄從其弟闊闊出得其說，撰爲河源志，故潘氏河源志，乃記都實窮河源之實錄也。宋史修於元順帝時，在篤實窮河源後，故其所述河渠志乃一循潘氏河源志，及朱思本圖說而箸錄也。據其所述，星宿海，即潘志