

死者甚衆』之語。雖其時代余在上章中頗致懷疑，但于闐以東確爲吐谷渾領域，則係事實也。然吐谷渾人由青海從何路入新疆，當爲吾人所研究之問題。茲據北魏時，宋雲所記概畧言之。

求經記略云：『初發京師，西行四十日，至赤嶺即國之西疆也。又西行二十三日，渡流沙，至吐谷渾國。途中甚寒，多風雪，沙礫滿目，唯吐谷渾城稍煖。從此西行三千五百里至鄯善國，城主吐谷渾王第二子也。又西行一千六百四十里，至左末城。』

按宋雲原書久佚，今僅見洛陽伽藍記中，無年月日。但記中有『神龜二年七月二十九日入朱駒波國』，則初發京師，當在魏孝明帝神龜元年也。吐谷渾城當爲其國都所在。據魏書吐谷渾傳言其王夸呂建都伏俟城，在青海西十五里。丁謙考證以爲伏俟城在今布喀河南，和碩特北前旗境。余按赤嶺疑今日月山，伏俟城當即今之都蘭。宋雲發自京師時，魏已遷都洛陽，則宋雲所經行必自洛陽經陝西西北行，過天水、隴西，上西傾山，西北繞青海之西至都蘭。自天水以西皆山地，高寒，西傾山積雪終年不消，故云『途中甚寒，多風雪』，又云『沙礫滿目』者此也。據此是夸呂時吐谷渾牙帳又由赤水東北徙矣。由都蘭西行至鄯善，鄯善即今羅布淖爾南岸密遠地。由此西行，必經柴達木盆地之北邊，涉行沙磧，直穿阿爾金山而至羅布淖爾南岸密遠也。柴達木北之沙磧與白龍堆之沙磧隔嶺相接，唐人稱爲磧尾，即莫賀延蹟之尾也。魏書稱慕利延驅其部渡流沙，西入于闐，疑指此沙磧言耳。崑崙山北阪自和闐東北行，山勢漸低落，至羅布低地南之阿爾金山，山勢已不高峻，而與祁漫達格交錯，中顯一隘口，清人稱爲噶斯口，（河源紀略卷二十八。）爲由柴達木盆地通婁羌之孔道。現新疆蒙古人赴西藏者，率由此道行。唐時吐蕃之出入新疆，亦經行此路。清人征準噶爾嘗駐軍於噶斯口。故歷來均視此地爲青海與新疆交通之要衝矣。而其路線，則自吐谷渾人始開之，余之定爲吐谷渾道者因此也。至隋唐之際，其道猶通行。隋書地志稱：大業初，平吐谷渾，置鄯善鎮，即今卡爾克里克，則隋大業以前，羅布區域仍爲吐谷渾所有。雖中經隋煬帝一度收復，及大業末，仍爲伏允所據。是在隋唐之際，青海與新疆交通孔道未嘗斷絕也。故唐貞觀初，征吐谷渾，仍