

མོ་བཏང་ནས། ཉེན་མ་ལྷུང་། ཁོ་རང་མ་ལྷུང་གཉིས་འབྲེལ་མོ་ནང་གི། ཉེན་མ་བཀའ་བློན་རྣམས་རང་བཅས་ལང་གར་ཚེར་(ལང་མཁར་
 ཚེར) ཉེས། འབྲེལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུམ་བཞི་པར་བཏངས། བན་ཚུན་ལྱུང་བམ་མེད་པར་འདྲ་འདྲ་རང་ལོང་། ཉེ་མ་གཅིག་གཉིས་པར་
 ཁ་བ་ཡང་མང་ལྷུང་རེ་བཟམ། རྒྱ་བྱིས་ནས། ཀམ་ཏུ་ལྷུང་པ་ཚོང་པ་ལ་སྲུ་མན་རྒྱ་རྩེ་རྣམ་ལྱུང་ཚར། སེར་ཀར་ན་བར་སྐྱོད་
 གཅིག་གཏང་ན། ལྷིང་ལོག་འཕོ་རྒྱ་བྱིས་ནས་བཏངས། རེ་ནས་ཉེན་མ་བཀའ་བློན་གྱིས་སྒྲིལ་རྒྱ་ལྱུང་པོ་ལ་རྒྱ་ལྱུང་ནང་། རྒྱལ་ཡོང་། 5
 ན་བར་ལྷུགས་རྩེ་གཅིགས་ན། ཁོ་པོ་ལྷིང་ལོག་འཕོ་བའི། རྒྱལ་ལྷུགས་རྩེ་གཅིགས་རྣོས། རེ་ནས་ལྷུགས་རྩེ་མ་གཅིགས་ན། འདྲིར་ 5
 རྣམས་མི་རེ་མོག་ནས་རྒྱ་ལྱུང་རེ་བཟུ་རེས་ལྷུགས་ནས། ལྷུང་ལྱུང་། ལྱུང་པོ་རང་ཚོ་བཏུན་ནམ་ལྱུང་རང་ཉེན་ལྷུང་ནམ་ལྱུང་ལ་བཟ་
 ལྱུང་། ལྱུང་མོའི་བྱི་བྱི་མ་གསན། ཉེན་མ་བཀའ་བློན་ཁོ་རང་མཐོ་མ་ཚོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་བཟུན་འཛིན་རང་། ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་བློན་
 གཉིས་ལོང་ནས། རྒྱ་བྱིས་མཐོ་འཕོང་རྣོས་བྱིས་ནས། ལྱུང་རྒྱུང་ཉེན་མཚན་བཅས་བཏང་། རེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ལྱུང་། ལང་མཁར་
 ཚེར་སྒྲིལ་བའི། ཉེ་མ་རྩེས་མ་ལ་ཉེན་གསར་ནས། ཉེ་མ་སྤེར་ཡོལ་པར་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཏངས། བར་རྒྱུ་སྤེར་མི་པ་མང་བ་འཚི།
 རེ་ནས་ཉེན་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འདྲུག། རེ་འཛི་རྩེས་མ་ཉེ་མ་སྤེར་ནས་འབྲེལ། ཉེ་མ་སྤེར་བལ་ཚམ་ལ། ཉེན་མ་བཀའ་བློན་རྩེ་རྩེ་ 10
 རྣམ་ལྱུང་གྱི་རྒྱུང་གཡས་སྲུ་མེ་མའའ་ལོག། རེ་རང་མི་ཡ་ནེ་རྣམ་སིང་གི་འཁྲུང་པ་རྣམས་གསར་ཉེར་ལྷུང་ཚམ་གྱིས་བཀའ་བློན་བསྐྱོར་
 ལྱུང་། ལག་གཞིན་རྒྱ་བྱི་འཁྲུང་ཉེ། བ་ལོང་ཞིག་གི་ཁར་འདྲུག་ནས། ཉེ་ཚར་གཅིག་ལྱུང་ཡོང་མ་བཟུག། རྩེ་ཉེ་ལ་གཅིག་གིས་མེ་
 མའའ་སྐྱེད་པས། བཀའ་བློན་འཚི། རེ་ནས་རྒྱུ་བཟུན་འཛིན་ལྱུང་རྣམས་རང་བཅས་རི་ཁོང་ཅིག་རྒྱ་རང་(སྤྱོད) རྣམ། འབྲེལ།
 སྤེར་ལྷུང་ཚམ་འཚི། ཉེ་མ་མ་སྐྱོད་ཚམ་ལ། རྒྱུ་བཟུན་འཛིན་ལག་གཡས་ཚོགས་སྲུ་མེ་མའའ་ལོག། ལྷུང་རྒྱུ་བྱིས་པོ་རང་
 འཁྲུང་མེད་རྣམས་བཅས་སྤེར་ལོག་གིས་ལོང་། རྒྱུ་བཟུན་འཛིན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ 15
 གཏན་ལང་བཟུན་མེད་པར། རྒྱུ་བཟུན་འཛིན་གྱི་ལམ་གསར་སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 རྣམ། རྒྱ་བྱིས་ཚར་མཐོ་སྤེར་པར་བཏང་། རྒྱ་བྱིས་ནས་ལྱུང་ལ་གྱུ་བཟུག། མིག་སྤེར་ལྷུང་པོར་བ་མཚོད། ལྷུང་རྒྱུ་བྱིས་པོ་རྣམས་མང་
 བཅས་རྒྱ་བར་ཁ་བྱོན་ནས། ལ་ལྱུང་བའི་མོ་སྤྱོད་པོར། རོ་རོ་འཁྲུང་མེད་ལྱུང་རྩེས་སྤེར་བྱིས་སར་(ཚར) ཉེས། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ཉེ་མ་གྱིན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ 20
 ལྷུང་ལོང་བས། ལམ་ལོག་རྒྱ་བྱིས་ཉེ་མ་གྱིན་རྣམས་རང་བཅས་འབྲེལ། སྤེར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 མའའ་གཉིས་ཚམ་ལོག། མི་རང་ལ་སྐྱོན་མ་ལོང་། ལྷུག་མཚོད་རེ་ཡང་གི། རེ་འཛི་ཉེན་བྱིས་མཐོ་འཕོང་ལོང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 མང་མཐོང་བས། རྒྱ་བྱིས་ཉེ་མ་གྱིན་མཚན་ལ་པོར། རེ་ནས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 པས་ལྷུང་མཁར་བཅས། རོ་བཟུག། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 མི་སྐྱེ་བཟུང་བཅས་ལོང་ལ་ནས་བྱོན། སྤེར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ཚོར་འཕོག་ནས། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། རེ་ནས་བྱིས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 བཟུག་ཚར་སྒྲིལ་ལྱུང་སར་ལེབས། ཉེ་མ་བཏུན་འདྲུགས། ལྱུང་ལྷུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ལྱུང་ 25
 ལྱུང་
 ལྱུང་
 ལྱུང་ 30

རྩེས་སྤེར་ཁ་བ་རང་ལོང་ནམས་རབས་ལྷུག་གསར་མགོན་བྱོན་ནས། རྒྱ་བྱིས་རྩེས་ལ་རྣམས་གཏང་ལྷུང་གསར་རན་ལྱུང་པར།
 ལྱུང་
 རྒྱ་བྱིས་བཅས་རྣམས་ལྱུང་
 ལྱུང་ 30