

འདུག ། མོ་བྱུག་གི་ཀོ་བོ་ལྷལ་རེ་གཉིས་རེ་ལ ། ལྷལ་ཚེན་མོ་ལ་ཀོ་བོ་གསུམ་རེ་འཕྲོག་འདུག ། ཡང་ཁ་རྩལ་པ་དང་། ཡང་ཁྱེན་པ།  
 དཀར་ལྷ་པ་ཚང་མ་ཚོང་ལ་ཡོང་ན ། ཤོ་གམ་རེ་ལེན་ཏེ ། སྤ་རིག་པ། སྤལ་ཏི་ལྷལ་པ། ལ་རྩལ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཅང་  
 ལེན་པ་མི་འདུག ། དེ་ནས་དཀར་ལྷའི་ཁང་གསར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུ་བག་ཅིག་ལྷས་པས ། རྒྱལ་མོ་དེ་ལ་སྤལ་ཤིག་མ་བཟུངས་པས །  
 རྗེས་སྤ་རྩལ་ཤོ་འགོ་པའི་སྤ་མོ་འཁྱོང་ནས ། དེ་ལ་སྤལ་རྒྱལ་སྤ་ཤིག་བཟུངས ། མཚན་ལ་ནོ་རྒྱང་རྩལ་པས ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤ་ཁི་ལ་  
 5 བཞེད་ས་ཅང་ན ། ལྷལ་སོ་སོ་ལ་ཕྱོད་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤ་ལོན་མང་པོ་ཡོད་པས ། འིང་ཚང་མ་སྤ་ལོན་ལ་ཡལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་སྤ་ཁིས་ཐོག་ཏུ་བཞེད་ས་པའི་ལྷག་ལ་དེ་སྤ་ལོན་ཅི་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་རྒྱལ་པོས་སྤར་སྤལ་པས ། དེ་ནས་ཟ་མིན་རྒྱུ་ཚང་མ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་སོང་། །

དེ་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་སྟེ། རྟིང་ལོ་རྟ་ལོའི་རྒྱ་བ་དབྱ་པའི་ནང་རྩ་ཀ་ཤིར་ཕྱོགས་ནས ། སིང་པའི་དམག་ཐོན་པའི་སྐྱེད་ཆ་ཚོར།  
 དེ་ནས་རྟིང་རྩ་རྒྱུད། ལྷུ་མ་ར། སྤལ་ཏི་ལྷལ། ལ་རྩལ། སྤ་རིག་ཚང་མ་ནས་དམག་སྐྱལ་བས ། དེ་ནས་སྤ་རིག་ཕྱོགས་ལ་ཁྱེད་  
 10 ནས ། སྤ་རིག་གི་སང་གྲུ་ལ་སིང་པའི་དམག་དང་བྱུག་སྟེ། དེ་རྩ་སིང་པ་དང་འབྲེལ་མོ་བཏངས། སིང་པ་རྒྱལ་ནས། ལ་རྩལ་པ་ཕམ་  
 སྟེ། རྩལ་སི་ལ་ཕྱོགས་ནས་མཚན་ལ་ཤོར་ཏེ་ཡོངས། ། དེ་ནས་ཤིར་གོ་ལ་ལ་ལིང་སྟེ། སིང་པ་དམག་ཚང་མ་ལང་དཀར་ཅོ་རྩ་རྒྱ་བ་  
 གཅིག་ཅམ་འདུགས། རྒྱ་བ་བརྩ་པའི་རྒྱ་རྩི་ལ་ཏེ། དེ་རྩ་དམག་སྐྱེད་བཏང་ནས་འདུགས། ཡང་རྒྱ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཚོས་མགོ་ལ་སིང་  
 པ་ཚང་མ་པ་སྐྱུ་ལྷལ་ལ་བསྐྱེད། པ་སྐྱུ་ལྷལ་ལ་ལྷག་བཅོ་ལྷ་འདུགས་ནས། སིང་པ་ཚང་མ་ཡང་ལང་དཀར་ཅོ་རྩ་ལོག་སྟེ་སོང་།  
 དེ་རྩ་རྒྱ་བ་བརྩ་གཅིག་པ་འཕོན་རྟིང་བར་རྩ་འདུགས། ཡང་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་ཚོས་མགོ་ལ་ལ་རྩལ་པའི་དམག་ཚང་མས་གྲུ་ཕམས་  
 15 བཅོས་པས། དག་ས་དབྱན་ལ་ཁ་མང་པོ་ཡོངས། སིང་པ་ཚོ་ལ་གོས་མེད་པས། ཡང་མོ་སོང་སྟེ་ཁོ་གྲུན་གྱིས་འབྲེལ་མོ་བཏང་མི་བྱུབ།  
 དང་དང་ལ་རྩལ་པ་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་ནས། སིང་པ་དང་འབྲེལ་ཅེས་ལ་སོང་། ལ་རྩལ་པ་དམག་མི་སྟོང་དབྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚང་  
 མ་སིང་པ་ལ་རྒྱལ་འདེད་ལ་སོང་། དེ་ནས་ལ་རྩལ་པ་ཚང་མ་སྐྱིད་མར་ཅོ་རྩ་བསྐྱེད་སྟེ། སྐྱིད་མར་ཅོ་རྩ་སིང་པ་དང་འབྲེལ་མོ་ཆེ་བ་  
 བཏངས་ནས། ལ་རྩལ་པ་ཕམ་སོང་། ལ་རྩལ་པ་ཅིའི་སི་ལ་ཕམ་ཟེར་ན། ལ་རྩལ་པས་དང་གི་རྒྱགས་དང་གོན་ཆས་སྟན་ཚང་མ་  
 བཟུང་ཏེ། གྱིས་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཁ་ཐོག་ལ་ཏུ་བག་ཡང་ཡོད་པས། རྩ་རྩ་མང་པོ་ཡོད་པས། འབྲེལ་མོ་བཏང་མ་བྱུབ་  
 20 བར་ལ་རྩལ་པ་ཕམ། སིང་པ་རྒྱལ་སོང་། སིང་པའི་ཏུ་བག་རལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལ་རྩལ་པའི་མི་སྐྱུ་བརྩ་ཅམ་དེ་རྩ་ཤི་སྟེ། དམག་  
 མགོ་ཏོག་པ་བཀའ་ཕྱོན་ཡང་དེ་རྩ་ཕྱོངས། ལ་རྩལ་པ་ཁ་ཕམ་སིང་པས་བརྩམ་སྟེ་ཁྱེད་ས། དེ་ནས་ཚང་མ་གར་སོང་གར་མ་སོང་ཤོར་  
 ཏེ་ཡོངས། གམ་ལིས་པ་སྐྱུ་མའོད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སིང་པ་དང་ཕོ་ར་ལྟར་ལ། ལམ་བཟུན་བཅོ་སྟེ་ཁྱོད་ས་ནས་མཁར་སྤ་རྩ་ཕོར། དེ་  
 ནས་གཞུ་རྩ་པ་དང་ལྟན་ལ་པ་ཚང་མ་ལ་སིང་པའི་དམག་ཚང་མ་མཁར་སྤ་རྩ་བསྐྱེད་ཟེར་པ་སང་འཛིགས་ཏེ། སིང་པ་ལ་རྩ་བར་རྟ་  
 གཅིག་དང་། དེལ་ཁ་ཕམ་ཁྱེད་ཏེ་མི་ཚང་མ་མཁར་སྤ་རྩ་སོང་སྟེ། སིང་པའི་དམག་ལ་མགོ་དབྱུག་ནས་རྩ་བས། དེ་ནས་སིང་པ་  
 25 དང་ཕོ་ར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་སོང་། གཞུ་རྩ་དང་ལྟན་ལ་པ་ལ་ལྷལ་ལ་ནོག་སན་ཆ་མི་བརྩུག་ཟེར་ཏེ། སི་པ་རེ་རེ་སྐྱེད་ཅེས་  
 ལ་བཏངས། དེ་ནས་གཞུ་རྩ་ལ་བསྐྱེད་པས། ཡང་སྟེ་པ་པ་དང་རྟིང་མོ་སྐྱེད་པ་ཚང་མ་འཛིགས་ཏེ། ཡང་རྟ་གཉིས་དང་དེལ་ཁ་  
 ཕམ་རེ་ཁྱེད་ནས། ཕྱོད་རེ་མི་རེ་གཞུ་རྩ་ལ་སོང་སྟེ། སིང་པ་ལ་རྩ་བས། དེ་ནས་ཡང་སིང་པ་མང་པོ་འབྱུང་ནས། སྟེ་པ་པ་དང་  
 རྟིང་མོ་སྐྱེད་པ་ལ་སི་པ་རེ་རེ་སྐྱེད་ཅེས་ལ་བཏངས། དེ་ནས་ཡང་སི་པ་སྐྱེད་ལ་ལ་ཕོར། ཡང་སྟེ་མོ་བ་སྟོལ་པ་དང་། ལ་ཕྱི། སས་  
 པོ་ལ། ལི་གྱིར་པ་ཚང་མ་ནོར་རེ་ཁྱེད་ཏེ་སིང་པ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་སྐྱེད་ལ་རྩ་བསྐྱེད་པས། ཡང་སིང་པ་འབྱུང་ནས། ལྷལ་ཚང་མ་ལ་སྐྱེད་  
 30 མཁན་སི་པ་རེ་རེ་བཏངས། དེ་ནས་སིང་པའི་དམག་ཚང་མ་སྟེ་མོ་རྩ་བསྐྱེད་པས། འདི་རྩལ་ཟེར་པ། དེལ་བཏང་ན། སིང་པའི་