

དམག་ཚང་མ་ལོག་སྟེ་ཆ་ཅེས་འདུག་ཟེད་ས། ། ལ་དུགས་ཀྱལ་པོས་གསན་པས། ། དུལ་དང་རྩོ་ཚད་མང་པོ་སྟེ་ལ་མཁར་ནང་ནས་མིང་
 ཉེ། ཉེ་མོ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མིང་པའི་ཚད་སོང་སྟེ། མིང་པ་ཚོ་ཡིས་ནོར་དང་དུལ་ཚང་མ་ཡང་ལེན་ཉེ། མིང་པ་འཐད་ནས་ང་ལ་
 ལོག་སྟེ་ཆ་ཡིན། ད་ལྟ་ལ་དུགས་ལ་ལྟ་ཅེས་ཀྱི་མི་ལ་སྟེ་ཅིག་ཆ་ཡིན་ཟེད་ས། ། རྩོ་ར་ལྟར་དང་དམག་མི་ཚང་མ་ལ་དུགས་ལ་སོང་
 ཉེ། ག་ཡུལ་ན་ཡང་མེ་མདའ་གཅིག་ཀྱང་ཀྱལ་མཁར་མེད་པར་སྟེ་ལ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ། གར་བཟུ་ཏུ་དམག་མང་མཐ་ནས་འདུགས། །
 རྩོ་པ་གཉིས་པའི་ཚོས་མགོ་ལ་བསྐྱེད་ནས། ། རྩོ་པ་བཞི་བྱུག་སིང་པ་དང་ལ་དུགས་ཀྱལ་པོ་འཐད་མོ་མེད་པར་འདུགས། ། དེ་ནས་རྩོ་ར་ 5
 ལྟར་གྱིས་ཟེད་དོན་ལ། ། ཁ་ལ་ཚོ་དུག་ཚོས་ཀྱུན་དགའ་ལ། ། རྩོ་ར་དང་གིས་ལ་དུགས་པ་འདི་ཚང་མའི་ཁག་འཐུར་དགོས་ཟེད་པས། ། ཁ་
 ལ་ཚོ་པ་དུག་ཚོས་ཀྱིས་ལན་ལ། ། ང་དག་ས་ཚྭ་པ་ལ་དུགས་ཀྱལ་པོའི་འཐད་འཐུ་བཅོས་མཁར་ཡིན། ། མ་ཚད་པར་བསང་དཔ་ལྟོགས་
 འཐད་མང་པོ་ཚོས། ། ད་ལྟ་ཀྱལ་པོ་ལ་ངོ་ལོག་མི་བཅོ། ། དེ་ལྷན་ཟེད་པ་སང་། ། རྩོ་ར་ལྟར་ལ་སྟེ་མང་པོ་ཡོངས། ། དེ་ནས་ལ་དུགས་ཀྱལ་
 པོ་དང་། ། རྩོ་ར་ལྟར་གཉིས་ནས་ཚད་དོན་བཟན་པོ་བཅོ་སྟེ། ། ལ་དུགས་པ་ཚང་མ་ལ་བཟ་སྟོང་པ་རེ་རེ་ལ་པོད་དུལ་བཟུ་དང་ཨ་ན་
 ཏུག་རེ་དང་པེ་ནེ་གཉིས་རེ་བཅོ་སྟེ། ། རྩོ་ལ་སྟོན་པོ་དངོས་ལྷུ་བ་བཟན་འདོན་ར་ར་བཅོ་སྟེ། ། པ་སྟོ་བཀའ་སྟོན་ལ་དུགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ 10
 བཅོས། ། ཀྱལ་པོ་ཚང་ཏུ་དཀར་ལུ་ཚོགས་ལ་ཤོར་ཉེ་བསྟོད། ། ལྷ་ལྷ་ཀྱལ་པོ་ལ་ལ་དུགས་ཀྱི་ལས་ཅང་མེད་མཁར་བཅོ་སྟེ་པོར་ས། །
 དེ་ནས་ཁ་ལ་ཚོ་དུག་ཚོས་ལ་དུགས་ཀྱི་ཁག་མི་འཐུར་ཟེད་མཁར་པོ་ལ་སྟེ་བཅོ་སྟེ། ། རྩོ་ར་ལྟར་ལ་ཡ་དོ་བཅོལ་ཉེ། ། ཁ་ཚུལ་ལ་ཁྱི་དེ་
 བཅོན་པ་བཅོ་སྟེ་ཁྱེད་ས། ། དེ་ནས་སིང་པའི་དམག་མི་ལྷུ་བ་བཟུ་ཚམ་ཞིག་ལ་དུགས་ལ་ཀྱི་ལ་བཅོ་སྟེ་དེ་ཏུ་པོར་ས། ། དེ་ནས་སིང་པ་དམག་
 མི་ལྷུ་བ་མཁར་སག་ཁྱི་ནས། ། རྩོ་ར་ལྟར་ཁ་ཚུལ་ལ་སོང་། ། རྩོ་ར་ལྟར་ཉིང་མོ་སྐྱང་མཁར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ། མཁར་ནང་ན་ཀྱལ་པོ་ཉེ་
 མ་རྣམ་ཀྱལ་ཀྱི་གཉེར་མཚོད་བཅག་སྟེ། ། ཀྱལ་པོའི་ལྷུ་བ་རལ་དང་། ། ལྷ་ཉིག་གི་ཚུན་པོ། ། ཕྱི་ཏུའི་ལག་པ། ཀྱལ་པོའི་ཆེབས་ཀྱི་སྐྱ་སྟན་ 15
 དང་། ། བཟང་རོར་ཚང་མ་སིང་པས་ཁྱེད་ས། །

དེ་ནས་ཡང་མོ་ཏུག་འདུག་སྟེ། ། མོ་བཟུན་ངོ་ལ་ཡང་སྟེ་ཏུ་ཡོད་མཁར་ཀྱི་སིང་པ་ཀྱུན་ལ་ལྟ་སྟེ། ། ལ་དུགས་པས་གཟུགས་བཅོ་སྟེ། །
 དམག་བཟང་ཅེས་ཞིག་ཞིག་བཅོས། ། ཉེ་མོ་བཟུགས་པ་སྟུ་ཀ་མིར་ཟེད་མཁར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེ་མི་པོས་སྟེ་རིག་ན་དམག་བསྐྱེད་ཉེ་
 འཁྱོད་ཅེས་བཅོས་པས། ། ཡང་རྩོ་ར་ལྟར་གྱིས་སིང་དམག་མང་པོ་ཁྱིད་ནས། ། ཟངས་དཀར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བིང་སྟེ། ། རྩོ་ལ་ཏུ་བསྐྱེད། །
 ལ་དུགས་པ་དམག་ཚང་མ་དང་། ། ལྷ་ཉིག་པ་དམག་ཚང་མ་སིང་པའི་དམག་ལ་འདིགས་པས། ། ཚང་མ་རྩོ་ར་ལྟར་གྱི་མུན་ལ་སོང་སྟེ་ 20
 འདི་ལྷན་ཟེད་པ། ། ང་ལ་ཚང་མ་ཉེ་དང་ལ་ས་ལྷུ་བ་མོ་ཅེས་ལ་ཡོངས། ། ང་ལ་ཚང་མ་ལ་ཨ་ར་རི་ཡོད་ཟེད་ཉེ་བཟུན་བཟུགས། ། དེ་ནས་
 ལྷ་ཟེད་གྱིས་ཟེད་པ། ། རྩོ་ལ་ཚང་མའི་ཨ་ར་རི་ཅི་ཡོད་ཀྱང་གསན་ཡིན་མོལ་ནས། ། རྩོ་ལ་མི་ཁ་ཅིག་རེ་འདི་ཏུ་འདུག། གཞན་མ་ཚང་
 མ་དང་དང་གི་ཡུལ་ལ་ལོག་སྟེ་སོང་ཞིག་མོལ་སོང་། ། ལྷ་ཉིག་ཉེ་མོ་བཟུགས་པ་སྟུ་ཀ་མིར་དང་། ། ཅིག་ཉན་པ་ཡིས་མལ་མིར་དང་། ། ལྷ་
 ཉིག་པ་ཡང་མི་ཁ་ཅིག་འདུག་བཟུགས། ། དེ་ནས་ལག་ཁ་ཤས་སོང་སྟེ། ། མགོ་མ་དམག་སྐྱེལ་བཟང་མཁར་པོ་སྟེ་ཡིན་ཟེད་ནས་ཕྱི་ཉེ་
 བཟངས་པས། ། ཉིང་ན་ཉེ་མོ་བཟུགས་པ་སྟུ་ཀ་མིར་བིང་ནས། ། ལྷ་ཉིག་མིར་ལ་བད་རྣམ་བཟངས། ། ལག་པ་གཡས་པ་བཅད་དེ། ། ལག་སྟན་པོ་ 25
 མར་ཚན་ཉེའི་ནང་ལ་བཟངས། ། ཡང་ལག་པ་དེ་ཁ་ལ་ཚོ་ཟམ་པ་ཏུ་གཏུང་མའི་ཁ་ཕོག་ལ་གཟེད་བཟུགས། ། དེ་ནས་ཡང་ཁྱོད་སྟེ་ཁ་ལ་
 ཚོ་ཟམ་པ་ཏུ་ལག་མེས་ཤིག་གི་ནང་ཏུ་བཏུམ་སྟེ་འདུག་པའི། ། ཡང་ཁ་ལ་ཚོ་ཀོ་ཁྱིའི་ནང་མིག་ཅིག་གི་ནང་ལ་པོར་པས། ། མཚན་ལ་མི་
 ལ་ཞིག་གིས་ལག་པ་དེ་ཁྱེད་ནས། ། ཉིང་ལ་ཁ་ལ་ཚོ་པ་ཚང་མ་ལ་ཚད་པ་བཅད་ཡིན་བསམ་སྟེ། ། མེ་མེ་སྐྱ་མ་ཞིག་ཤི་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 རྩོ་ལ་ལག་པ་བཅད་དེ་ཁ་ལ་ཚོ་ཟམ་པ་ཏུ་གཏུང་མ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་བཟུགས་སྟེ་པོར་ས། ། ཡང་སྟུ་ཀ་མིར་གྱི་ལྷུ་པོ་ཡང་བཅདས། ། དེ་ནས་
 ཡང་སྐལ་ཉི་ལྷུ་ལ་ཏུ་དམག་འཁྱེད་ཅེས་ལ་ལ་དུགས་པ་ཚང་མ་ལ་དམག་སྐྱེལ་བཟང་སྟེ། ། གཡུ་ཏུ་ནས་ཀྱུན་ཚོགས། ། ལ་དུགས་པ་ཁྱིད་ 30