

ནས ། དམག་མགོ་ལ་ག་ག་བང་ཁ་པ་བཙོ་སྟེ ། ཏུ་བྱུང་ཚེས་འབད་ལ་རྒྱུ་ནས་སོང་ ། སིང་པའི་དམག་ཚང་མ་དང་མཉམ་པོ་མ་དེ་ན་
 མ་ཟེར་མཁན་པོ་རྟིང་མ་ནག་ལ་བཏངས ། ལྷ་རིག་པ་དམག་ཚང་མ་དང་ ། འཇམ་འབྲུ་ནས་དམག་སྟོན་བསྐྱེབས་མཁན་དེ་ཚང་མ་ཁྱིང་
 ནས ། རྩོ་ར་ལྷར་དཀར་གྱི་ལ་ལོའི་ལམ་ཕྱོགས་ནས་སོང་སྟེ ། ཅོ་ཅོ་ཅན་ཟེར་སའི་ས་ཁུང་ལ་བསྐྱེབ ། ལ་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ལ་ཉི་ལུལ་གྱི་
 དམག་དང་ལྷག་སོང་ ། དེ་རྩ་འབྲལ་མོ་བཏངས་ནས ། སི་པ་ཁ་ཤས་ཡང་གི ། དཀར་གྱི་ལ་ལོ་པ་ནེ་ཟམ་དེན་ཟེར་མཁན་པོ་དམག་མགོ་
 5 ཡིན་པས ། ཁོ་ཡང་གི་སོང་ ། དེའི་རྟིང་ན་ལྷ་ཟེར་མོ་ར་ལྷར་དང་གིས་འབྲལ་མོ་བཏངས ། ལྷ་ལ་ཉི་ཚང་མ་སྐྱབས་གིག་ལ་ཤོར་སོང་ །
 དེ་ནས་སིང་པའི་དམག་དང་ ། ལ་རྣམས་པའི་དམག་ཚང་མ་སྐྱར་རྟོ་མཁན་ལ་སྐྱེབ་སྐྱེབ་ཚུག་པ་མེ་མའའ་རྒྱལ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
 སྐྱར་རྟོ་མཁན་ལ་བསྐྱེབ ། དེ་རྩ་ཚང་མ་འཛོམ་ནས ། དམག་བྲང་བལ་སྟེ ། ཉག་མ་བརྒྱ་གཉིས་མན་ཚུན་གཉིས་ཀ་འབྲལ་མོ་མེད་པར་
 འབྲལས ། སྐྱར་རྟོ་ཚོ་ལག་མར་ཤ་མཁན་ནང་རྩ་ཡིབ་སྟེ ། དེ་ནས་ཉག་བརྒྱ་གཉིས་སོང་སྟེ ། དང་མེད་ལ་ཚོ་ལག་མར་ཤ་མཁན་ནང་
 ནས་བལས་ཉེ ། རྩོ་ར་ལྷར་ལ་མགོ་དབྱུ་བ་ལ་ཡོངས ། ལྷ་ཟེར་འབྲལ་ནས་ལྷ་ཟེར་གྱིས་ཚོ་ལ་འདི་རྣམས་ཟེར་པ ། ཅིག་ཉན་པ་ཚོ་ར་ཡིམ་
 10 ཁན་གར་ཡོད ། ཁོ་བརྒྱམ་སྟེ་ཁོང་ཟེརས ། ཚོ་ལག་མར་ཤ་ཁན་གྱིས ། ཅི་ཤེས་ང་ལ་ཁ་བར་མེད་ཟེརས ། ལྷ་ཟེར་གྱིས་ཁོ་མ་འཁོང་ན །
 ཁོ་དང་ལ་དཀགས་པོ་བཙོ་ཡིན་ཟེརས ། ཚོ་ར་ཡིམ་ཁན་ཅིའི་མི་ལ་བཙལ་འབྲལ་ཟེར་ན ། སྟོན་ལ་ཚོ་ར་ལྷར་ཁ་རྒྱལ་ནས་ཡོང་ཡོད་
 ཚུག་པ་ལ་རྣམས་པ་ཚང་མ་ལ་དམག་སྐྱལ་བཏངས ། དེའི་རྩེར་རྩ་ཚོ་ར་ཡིམ་ཁན་ལ་ཅུང་གཙོ་དུག་པོ་བཏངས ། རྟིང་ན་ཚོ་ལག་མར་
 ཤས་ལུལ་ཚང་མ་ལ་བཙལ་མཁན་གྱི་མི་བཏངས་ནས ། ར་ཡིམ་ཁན་བརྒྱམ་སྟེ་ཁོངས ། རྩོ་ར་ལྷར་གྱི་མཉུན་ལ་བསྐྱེབ་པས ། རྩོ་ར་ལྷར་
 གྱིས་རྩ་ཀྱུམ་ཉིག་བཏངས ། སིང་པའི་དམག་ཚང་མ་དང་ ། ལ་རྣམས་པའི་དམག་ཚང་མ་དང་ ། ལྷ་རིག་པ་ཚང་མ་དང་ ། ལྷ་ལ་ཉི་ལུལ་
 15 གྱི་ལྷ་ཚོ་དང་ལྷ་མོ་ལྷན་གཞོན་ལྷར་བ་ལྷ་པོ་ཚང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་རྩ་བསྐྱེ་སྟེ ། ལུལ་གྱི་གཞུང་ལ་འོལ་མང་ཆེན་མོ་ཉིག་འབྲལ་
 པས ། དེའི་ཁར་ཚང་མ་ཁོངས ། རྩོ་ར་ལྷར་དང་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྱུར་དེ་དེ་བཙུག་སྟེ་འབྲལ ། དེ་ནས་དམག་ཚང་མ་
 ལལ་ལ་འབྲལ་བརྒྱལ་སྟེ ། ར་ཡིམ་ཁན་སི་པ་བཏུན་གྱིས་བརྒྱམ་སྟེ་དེ་རྩ་ཁོང་སྟེ ། ཁོ་ལ་ལ་མིམ་མང་པོ་བ་བརྒྱལ་སྟེ ། ར་ཡོས་བརྒྱལས །
 ལྷར་མོ་མི་ཡོང་ཅེས་གྱི་མི་ལ་ཡིན་ཟེར་འབྲལ ། དམག་ཚང་མའི་དབྱིལ་རྩ་པོརས ། མི་ཉིག་གིས་ཤིང་ཆན་ཁང་གང་ཁོངས ། ཡང་མི་
 ཉིག་གིས་ཟངས་ལྷ་ཅུང་ཅོ་ཉིག་གི་ནང་རྩ་མར་བ་དེ་གཅིག་ཅུང་བརྒྱུད་སྟེ་ཁོངས ། དེ་ནས་རྩེར་ལྷ་བཙུག་སྟེ ། ཟངས་ཅུང་དེ་བཀལ་ཉེ །
 20 མེ་སྐྱས་ནས་མར་ཚོག་བརྒྱལས ། མི་བསད་མཁན་གྱི་འབྲུམ་ཉིག་ཡོད་སྟེ ། ར་ཡིམ་ཁན་བརྒྱམ་སྟེ ། སྟོན་ལ་ལག་པ་བཙང་དེ་མར་ཚོན་
 རྩ་ཁ་ལ་བསྐྱས ། དེ་ནས་ལྷེ་ཡང་བཙངས ། ཡང་ན་མཚོག་གཉིས་ཀ་ཡང་བཙང་དེ ། དམག་ཚང་མ་ལ་མཚོང་བརྒྱལས ། དེ་ནས་མི་ཚང་
 མའི་གཞུང་ལ་མང་སྟེ་པོརས ། ཡང་པས་ཀྱུམ་པ་པོང་པོ་པ་རྩ་སེན་ཟེར་མཁན་པོས་ཀྱང་སིང་པ་ལ་ལ་འོ་ལོག་བཙོས་མཁན་ཡིན་པས །
 ཁོའི་ལག་པ་གཡས་པ་ཡང་བཙངས ། ལྷེ་པོ་ཡང་བཙང་དེ་སྐྱད་བཏངས ། ཁོ་མ་གྱི་བར་ལུས ། ར་ཡིམ་ཁན་ཉག་གཉིས་ཅུང་ཀྱང་པོརས་
 གིན་འབྲལ་སྟེ ། རྟིང་ན་གི་ཉིག ། དེ་ནས་སིང་པ་རྒྱལ་མལ་མལ་ལ་སོང་སྟེ ། སིང་པ་ཁ་ཤས་སྐྱར་རྟོ་རྩ་པོརས ། སྐྱར་རྟོ་པ་ཚོ་ལག་
 25 མར་ཁན་དང་འགོ་ཡོད་ཚང་མ་ཁྱིང་དེ ། ལྷིང་ལོག་སྟེ་ལ་རྣམས་ལ་ཡོངས ། ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་དང་བང་ཁ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱར་རྟོ་རྩ་པོརས་
 ཉེ ། ལྷུར་དེ་ཉིག་རྩ་ཁོང་སྟེ ། མེ་ལ་སྐྱལ ། དེ་ནས་ལྷ་ཟེར་གྱིས་སྐྱར་རྟོ་མཁན་ནང་ནས་ལོང་ཅི་ཡོད་བཀྱར་ཉེ་སྟེ་ལ་རྩ་པོར ། དེ་
 ནས་དབྱན་གཅིག་ལ་རྣམས་ལ་འབྲལས །

དབྱིང་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་རྩ་བྱང་མང་རྩ་དམག་ཁེར་ཅེས་པ ། ལུལ་ཚང་མ་རྩ་སི་པ་བཏང་སྟེ ། མི་ཚང་མ་ལ་མ་ན་
 བཀལ་ཉེ་ཁེརས ། ཡང་ཁ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་སིང་པའི་དམག་སྟོན་སྟོང་རྣམས་ཅུང་ཡང་བསྐྱེབ་པས ། དེ་མཉམ་ཉིབ་སྐྱམ་རྩ་ཡང་འབྲལ །
 30 དེ་ནས་ལ་རྣམས ། ལྷ་ལ་ཉི་ལུལ ། ལྷ་རིག་ལུལ ། ལྷུམ་ར་གར་ཚོང་ནས་མི་བསྐྱས་ནས ། དམག་མི་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་ཅུང་འཛོམ་པས །