

возможно большемъ количествѣ. Платить всегда придется дороже мѣстныхъ цѣнъ, да притомъ постоянно выслушивать плаксивыя жалобы на неурожай, падежъ скота, его худобу и т. п.

Три главныхъ продукта составляли всегдашнее наше питаніе во время путешествія — это баранина, дзамба и чай. Первая необходима какъ мясное довольствіе и выгодна тѣмъ, что, противоположно всякому другому мясу, никогда не надоѣдаетъ; дзамба съ большимъ удобствомъ замѣняетъ собою хлѣбъ; наконецъ чай составляетъ, какъ зимою, такъ и лѣтомъ, лучшее питье, безъ котораго не обходится даже кочевникъ.

Барановъ всюду можно купить у номадовъ. Лучшіе изъ нихъ по вкусу мяса курдючные монгольскіе, худшіе тибетскіе; хороши бараны и въ Вост. Туркестанѣ, въ особенности на Лобъ-норѣ. Средней величины монгольскій баранъ даетъ отъ 50—60 фунтовъ мяса; тибетскій и туркестанскій на  $\frac{1}{3}$  меньше. Обыкновенная цѣна барана въ Сѣверной Монголіи 2 лана (4 метал. рубля); на Куку-норѣ и въ Тибетѣ 1 ланъ, въ Вост. Туркестанѣ 6—20 теньге <sup>1)</sup>, смотря по величинѣ. Купленныхъ барановъ слѣдуетъ гнать живьемъ сзади каравана <sup>2)</sup> и рѣзать по мѣрѣ надобности. Хорошо имѣть одного или двухъ постоянныхъ вожаковъ, изъ числа тѣхъ же барановъ. Иногда мы покупали и рогатый скотъ, преимущественно яковъ, у тангутовъ. Мясо домашняго яка, въ особенности молодой яловой коровы, очень вкусно. Это мясо, частью и баранье (можно также отъ жирной коровы); мы иногда сушили въ запасъ (пуда 4—5) и варили, когда не могли добыть мяса свѣжаго. Приготовление такой сушеной говядины очень просто: слѣдуетъ взять хорошее жирное мясо, нарѣзать его длинными тонкими пластинками, затѣмъ окунуть въ сильно кипящую соленую воду и развѣсить по натянутымъ веревкамъ для просушки на солнцѣ. Въ сухомъ климатѣ черезъ 3—4 дня мясо будетъ готово. Лѣтомъ изрѣдка (примѣрно разъ въ мѣсяцъ) его слѣдуетъ провѣтривать высыхая днемъ на какуюнибудь подстилку.

Подспорьемъ къ мясной пищѣ служить, какъ вышеупомянуто, охота, иногда и рыбная ловля. Однако на рыбу, какъ на продуктъ питанія, нельзя полагаться во время путешествія, ибо постная пища не годится при постоянныхъ трудахъ и вѣчномъ моціонѣ. Охота доставляетъ болѣе существенное довольствіе — звѣрей и птицъ. Впрочемъ, послѣднія

<sup>1)</sup> Мелкая серебряная монета, равняется нашему гривеннику, по металлическому курсу.

<sup>2)</sup> Если бараны дики (какъ то всегда бываетъ у тангутовъ) и дорогою разбѣгаются въ стороны, то ихъ слѣдуетъ связать попарно.