

Дальнѣйшими предметами экспедиціоннаго продовольствія служатъ: пшеничная мука, изъ которой по временамъ (обыкновенно на дневкахъ) можно печь (въ золѣ, на сковородѣ, или въ выкопанной въ лёссовой глинѣ печкѣ) булки и лепешки; иногда же можно состряпать и пирожки или сварить лапшу. Рисъ и просо, которые всюду можно купить у китайцевъ; изъ этихъ крупъ варится супъ, иногда (обыкновенно на ужинъ) каша. Гуамянь и финтяуза (то и другое—родъ нашей вермишели), любимѣйшая ѣда китайцевъ; первая гораздо лучше послѣдней. Наконецъ—масло, которое изрѣдка можно покупать у туземцевъ. Только масло это необходимо перетопить и очистить <sup>1)</sup>, ибо оно всегда приготовлено до безобразія грязно. Зимой масло, крѣпко застывшее, возится въ бараньихъ брюшинахъ, лѣтомъ въ деревянной посудѣ (неудобно и портится на жарѣ). Наконецъ въ мѣстахъ осѣдло-населенныхъ, мы покупали, гдѣ можно было достать, булки и яйца; молоко же, только въ рѣдкость доставали у номадовъ. Сервировка нашего стола всегда была самая что ни на есть упрощенная: деревянные чашки, иногда желѣзные тарелки, ложки деревянные или нейзильберныя и складные ножи; собственные пальцы вмѣсто вилокъ; салфеткою служилъ кусокъ полотна, до невозможнаго его загрязненія. Всякая брезгливость должна быть отложена въ сторону. Аппетитъ постоянно бываетъ необычайный. Среднимъ числомъ на каждого человѣка выходитъ до 3 фунтовъ мяса въ сутки, а при обилии звѣрей и болѣе. Баранина у насъ почти всегда варилась, изрѣдка жарилась на вертелѣ; звѣриное мясо также варилось, рѣже жарилось; птицъ обыкновенно жарили на маслѣ или чаще на бараньемъ салѣ; рыбу иногда жарили, чаще же варили изъ нея уху.

Дурную воду, каковая обыкновенно встрѣчается въ Гоби, всего лучше исправлять, заваривая чаемъ; никакіе водоочистители въ путешествіи по Центральной Азіи негодны, да съ ними нѣтъ времени и возиться. Кстати скажу, что отыскивать воду въ пустынѣ, если не найдется колодца, слѣдуетъ, по примѣтамъ номадовъ, всегда въ ложбинахъ, смотря по качеству почвы и по растительности. Въ Монголіи трава дырисунъ—вѣрный признакъ сырости почвы. Кромѣ того, нерѣдко можно найти воду въ пескахъ съ твердою глинистою подпочвою.

Гигіена.

Что касается до гигиеническихъ условій во время путешествія, то они, повидимому, самыя неблагопріятныя—вѣчная грязь на тѣлѣ, часто

<sup>1)</sup> Для этого мы клали купленное масло въ чашу и растапливали на огнѣ; затѣмъ нужно бросить въ кипящее масло горсть дзамбы и дать немного остынуть. Тогда грязь и шерсть осадутъ на дно, чистое же масло можно сливать.