

Что же касается до возможности быть раненымъ, сломать себѣ руку или ногу и т. п., то такими случайностями необходимо рисковать, иначе лучше сидѣть дома, чѣмъ отправляться въ трудное и далекое путешествіе ¹⁾. Здѣсь гораздо необходимѣе позаботиться о томъ, чтобы имѣть прочную обувь, теплую одежду и сытную мясную пищу ²⁾. Это вполне необходимо. Затѣмъ можно посовѣтывать, во время самаго путешествія не пить сырой воды, а тѣмъ болѣе холодной, зимою ³⁾; не мыть тѣло или хотя бы голову во время холодовъ; лѣтомъ въ жары почаще обмывать свѣжею водою половыя части, не наѣдаться слишкомъ на высокихъ нагорьяхъ, не истомлять тамъ себя излишнею ходьбою и т. д. Впрочемъ, гигиеническая сноровка всегда хорошо извѣстна туземцамъ и съ помощію ихъ совѣтовъ вскорѣ пріобрѣтется самимъ путешественникомъ. Могу одно еще добавить, что сухой климатъ Центральной Азіи вообще весьма здоровый, за исключеніемъ лишь высокаго нагорья Тибета, да отчасти болотистыхъ мѣстностей Цайдама и Лобь-нора.

Отношенія къ
туземцамъ.

Поговоримъ теперь объ отношеніяхъ путешественника къ туземцамъ, среди которыхъ придется путешествовать.

Прежде всего нужно упомянуть о томъ, что научная цѣль путешествія нигдѣ не будетъ понята мѣстнымъ населеніемъ и черезъ то путешественникъ всюду явится подозрительнымъ челоѣкомъ. Это въ лучшемъ случаѣ. Въ худшемъ же — къ подозрительности присоединится и ненависть къ пришельцу.

Такимъ образомъ, путешественнику, въ огромномъ большинствѣ случаевъ, придется вѣдаться, съ одной стороны, съ невѣжествомъ и грубостью массы, а съ другой — съ проходимствомъ и лицемѣріемъ единичныхъ личностей, съ которыми ему необходимо будетъ сталкиваться. Понятно, что при такихъ условіяхъ ласковое, довѣрчивое обращеніе ни къ чему хорошему не приведетъ. Если и въ обыденной нашей жизни всѣ поученія братства, любви, довѣрія, самопожертвованія и т. п. болѣе и болѣе становятся лишь сладкими мечтами безъ серьезнаго ихъ при-

¹⁾ Вообще нельзя даже предвидѣть, на какія непріятныя случайности можно натолкнуться при путешествіи. Такъ, напримѣръ, въ іюль 1871 года нашъ проводникъ по Ордосу оказался зараженнымъ сифилисомъ, но прожилъ съ нами въ одной палаткѣ полтора мѣсяца, ибо въ разоренной дунганами и безлюдной мѣстности, этого негодяя некуда было прогнать.

²⁾ Въ караванахъ буддійскихъ богомольцевъ, слѣдующихъ изъ Монголіи въ Тибетъ и обратно, много умираетъ людей, главнымъ образомъ вслѣдствіе дурнаго питанія.

³⁾ Въ январѣ 1880 года я выпилъ дорогою въ Цайдамѣ чашку холодной воды изъ ключа и заполучилъ кровавый поносъ.