

Пищу горныхъ мачинцевъ составляютъ: лѣтомъ—кислое молоко (баранье, рѣже коровье или яковое), булки изъ ячменя, пшеницы, или кукурузы и мучная болтушка на вскипяченной водѣ съ добавленіемъ того же кислаго молока; зимою молоко замѣняется чаемъ, который пьютъ съ масломъ, собраннымъ во время лѣта. Дзамбы, столь употребительной въ Тибетѣ, здѣсь вовсе не знаютъ. Мясо ѣдятъ въ рѣдкость, всего болѣе по скупости. Иногда варятъ рисъ и дѣлаютъ съ примѣсью въ него бараньяго мяса вкусную колбасу изъ бараньихъ же кишекъ. Кислое молоко разбалтывается еще въ водѣ; въ такомъ видѣ ѣдятъ его съ булками или пьютъ вмѣсто нашего квасу; не брезгаютъ также и сырою водою для питья. Вообще молоко употребляется здѣсь главнымъ образомъ кислое; при томъ съ него предварительно снимаютъ отстой для масла <sup>1)</sup>, которое готовится чисто, не такъ какъ у монголовъ. Ёда обыкновенно производится три раза въ день—утромъ, въ полдень и вечеромъ.

пища,

У жителей оазисовъ, въ особенности городскихъ, пища лучше и разнообразнѣе. Тамъ важное подспорье для ѣды составляютъ фрукты, частью огородные овощи; затѣмъ въ большомъ употребленіи чай и рисъ. На базарахъ продаютъ баранье мясо <sup>2)</sup>, съ которымъ готовится любимѣйшее кушанье—пловъ (пилавъ), а также пельмени; изъ муки, кромѣ булокъ, дѣлаютъ пироги, оладьи и родъ толстой вермишели; варятъ разные супы; зажиточные ѣдятъ куръ или утокъ и ихъ яйца. Много ѣсть мяса всѣ вообще мачинцы не могутъ, у нихъ дѣлается разстройство желудка. Пища готовится чисто, равно какъ чисто содержится и посуда.

Въ оазисахъ и городахъ жилища мачинцевъ состоятъ изъ глиняныхъ, рѣже изъ сырцоваго кирпича, сакель, называемыхъ по мѣстному *юй*. Замѣчательныхъ архитектурныхъ построекъ, нерѣдкихъ въ нашемъ Туркестанѣ, здѣсь нѣтъ. Горные же мачинцы выкапываютъ свои обиталища въ лёссѣ и только въ подгорныхъ деревняхъ, да и то не вездѣ, можно видѣть настоящую глиняную саклю.

жилище,

Для устройства лёссоваго жилья выбираютъ подходящія къ тому мѣста, именно балки, обрывы, или крутые склоны небольшихъ холмовъ, обращенные преимущественно на югъ. Здѣсь въ лёссовой почвѣ, отли-

<sup>1)</sup> Масло очень дешево; мы покупали его въ горахъ по одной теньге (10 коп.) за гинъ (1½ фунта).

<sup>2)</sup> Мясо рогатаго скота рѣдко здѣсь употребляется въ пищу; свиинна изгнана магометанскимъ закономъ. Лишь недавно китайцы стали заводить свиней, но пока ихъ еще очень мало.