

Étapes et Stations	Kilom.	
Pang-mig.	18	Petit village, source d'eau chaude. Premier point de ravitaillement des caravanes depuis Sandjou ; c'est là qu'on loue les yaks pour franchir le Karaoul davàn et le Sa-ser la ; les yaks mettent 4 jours de Pang-mig à Sa-ser brang-sa. — Bonne route, rocaillieuse, stérile.
Kya-gar.	21	Village, chef-lieu du canton de Noub-ra. — Même route. 5 kilomètres, petit village et oasis de Log-zang. On descend la rive droite du Cha-yog.
Tsa-ti.	24	Village sur la rive droite. — On passe le Cha-yog à gué en hiver, en bac en été. Route par la gorge pittoresque et boisée d'un petit affluent du Cha-yog.
K'ar-dong.	19	Village dans une gorge rocheuse, maigre oasis. Dans tous ces villages, on peut trouver une maison où loger. A K'ar-dong, on loue des yaks à 2 roupies l'un pour passer le col de K'ar-dong. Versant nord du col raide, couvert de neige et de glace, versant sud plus raide, encombré de roches. Le col est fermé par la neige de décembre en juin. A cette époque, on se rend de Tsa-ti à Di-gar, village (27 kilomètres), de là à Di-gar Po-lou (22,5 kilom.), au delà du col de Di-gar, puis à Lé (16 kilomètres).
K'ar-dong Po-lou.	22.5	Hutte de pierres sèches inhabitable. — Route médiocre, pierreuse.
Lé.	21	Petite ville, oasis. Route de Lha-sa en remontant l'Indus, encombrée de rocs. Quelques maisons çà et là. 13,5 kilom, hameau de Ché.
Tig-sé.	18	Village important. — Même route. — 12 kilomètres, vue du monastère d'Hi-mis de l'autre côté du fleuve ; on quitte la vallée de l'Indus. — 17,5 kilom., Chem-dé, village. 23,5 kilom., Sag-ti, village.
Tag-kar.	26	Village de 15 maisons. — Montée du col Tchang la, raide, neige au sommet et à la descente ; descente en gradins, puis gorge étroite et grands blocs de rocher. Étape très dure, 11 heures.
Dourgouk.	39	Village. — Route toujours dure et pierreuse.
Tang-sé.	13	15 maisons au croisement de trois gorges où passent au N.-O. la route de Lé, au N.-E. la route de Polour et du Turkestan par Moug-lib, hameau (13 kilomètres) et Lou-kong (33 kilomètres) hameau de 3 maisons, les dernières sur cette voie ; au S.-E. la route de Lha-sa qui passe par
Tchou-choul.	85	Village près de la frontière anglaise. De Tang-sé à Tchou-choul quatre étapes : Chéchoul koul, village ; Long Yog-ma, tentes ; Long Kong-ma, tentes ; Ker-gam, id.
Dour-dja dzong.	43	Village dépendant de Lha-sa, au delà du Pang-gour ts'o. De là à Rou-t'og, deux fortes étapes ; route peu difficile, deux cols et un petit lac entre les deux.
Rou-t'og.	75	Préfecture tibétaine, village de 500 maisons ou tentes ; petit monastère.

De Rou t'og se détachent deux routes vers Lha-sa, l'une au nord-